

Epidemiología general y clínica



Francisco Álvarez Heredia, MD-MSP
Aurelia Álvarez Heredia MSC

ECOE EDICIONES

Francisco Alvarez Heredia

Medico, docente Universitario, Magíster en Salud Pública de la Universidad Nacional y especialista en Salud ocupacional, con postgrado en radiodiagnóstico en la Universidad autónoma de Barcelona y Federal de Río de Janeiro. Autor de: Investigación y epidemiología, Calidad y Auditoría Médica e Instrumentos de Auditoría Médica.

Aurelia Alvarez Heredia

Magíster en Educación de la Universidad Javeriana, docente Universitario. Autor de varios libros sobre investigación, Coautora de los libros: "Calidad y Auditoría Médica" e "Investigación y epidemiología". Su labor en el campo de la investigación y en la educación ha sido destacada. Coordinadora por diez años del centro de investigaciones de la facultad de derecho de la Universidad Santo Tomás.

A faint, grayscale background image of a paperclip on a piece of paper, positioned in the upper left corner.

Epidemiología general y clínica

**Francisco Álvarez Heredia MD-MSP
Aurelia Álvarez Heredia MSC**

Contenido

Introducción	vii
Capítulo 1. Ecología humana	1
Capítulo 2. Salud y enfermedad	7
Capítulo 3. La enfermedad como proceso	25
Capítulo 4. La salud y el enfoque de sistemas	37
Capítulo 5. La epidemiología: un método	51
Capítulo 6. La medición en epidemiología	63
Capítulo 7. Medidas de frecuencia de la enfermedad	77
Capítulo 8. Determinación de factores de riesgo	105
Capítulo 9. Los datos en epidemiología y en salud pública	121
Capítulo 10. La presentación y graficación de los datos	135
Capítulo 11. El sistema de vigilancia epidemiológica	149
Capítulo 12. Conocimiento, investigación y método científico	171

Capítulo 13. La casualidad en epidemiología	183
Capítulo 14. Guía para un proyecto de investigación	195
Capítulo 15. Los estudios epidemiológicos	211
Capítulo 16. Los estudios descriptivos	221
Capítulo 17. Estudio de casos y controles o retrospectivos	243
Capítulo 18. Estudio de cohorte, prospectivos o de seguimiento	255
Capítulo 19. Estudios clínicos controlados (ECC)	265
Capítulo 20. Población y muestreo	293
Capítulo 21. La muestra en la investigación en salud	305
Capítulo 22. La medicina basada en evidencia	313
Capítulo 23. Las guías de práctica clínica	323
Capítulo 24. Planeación y conducción de encuestas	329
Bibliografía	349

Introducción

La práctica médica diaria requiere la toma de decisiones sobre actividades preventivas, diagnósticas, terapéuticas y pronósticas, así como sobre el comportamiento de las enfermedades en las comunidades. Para lograr estos objetivos, se apoya en los conceptos epidemiológicos no siempre bien conocidos. Los estudiantes de las disciplinas de la salud también afrontan esta inestabilidad porque las Universidades orientan sus currículos hacia las áreas clínicas del diagnóstico y tratamiento, existiendo dificultades para entender o trasladar los resultados de una investigación a la práctica clínica diaria por la forma en que habitualmente se presentan los resultados, como $p < 0.05$, $p < 0.01$, riesgo relativo, odds ratio y otros similares que se refieren a los conceptos de incidencia, prevalencia, epidemia, tasas generales o específicas. Muchos profesionales y estudiantes no están familiarizados con este lenguaje.

Las dificultades que presentan los médicos para entender el lenguaje y la metodología de los epidemiólogos radica en que trabajan en escenarios diferentes. El clínico trabaja con un paciente que conoce por nombre y apellidos, sabe sus antecedentes y hasta conoce a su familia; los epidemiólogos estudian a los pacientes bajo la óptica de una comunidad. El clínico realiza un diagnóstico concreto, la mejor terapéutica y el pronóstico para un paciente determinado, mientras que el epidemiólogo realiza cálculo de riesgos; y número necesario de pacientes para investigar un evento. Sus objetos son diferentes pero su metodología es similar; el clínico se centra en el paciente y los epidemiólogos en la enfermedad y su comportamiento en las comunidades.

Este libro, Epidemiología General y clínica, aproxima a los profesionales de la salud, de manera sencilla y práctica, a la comprensión de los elementos esen-

ciales para su aplicación en el manejo de las enfermedades, de los pacientes o de las comunidades. El interés no es realizar un tratado a profundidad sobre aspectos técnicos, sino ofrecer conceptos sencillos para la comprensión de los principios de la Epidemiología General y de la investigación en Salud.

Los profesionales de la salud, especialmente los clínicos, tienen una formación deficiente en Epidemiología, lo que les impide aprovechar sus resultados y análisis para su práctica. La lectura de documentos a través del Internet es cada día más útil y necesaria, por lo tanto, es muy importante saber discriminar los artículos confiables y válidos, de aquellos que sólo son información sin confirmar, con conclusiones erróneas, cuyos resultados no permiten realizar inferencias.

“Epidemiología General y clínica” tiene como propósito contribuir al conocimiento de los elementos de Epidemiología, que todo profesional de la salud debe conocer para su práctica diaria, o para describir experiencias, o desarrollar un proyecto de investigación con sus pacientes. Este libro le ofrece un apoyo conceptual y metodológico.

Este libro es el resultado de muchos años de docencia y discusión con estudiantes y profesores que nos han impulsado a escribirlo y han corregido el texto.

Ecología humana

Nadie está solo en el universo, ningún ser vive aislado del ambiente que lo rodea, todos coexisten bajo interrelaciones complejas. Se ejercen mutua influencia para sobrevivir y ejercer su actividad normal. Los animales y las plantas se ejercen mutuas influencias para sobrevivir. Los organismos vivos obtienen de estas interrelaciones los elementos energéticos que necesitan para sobrevivir y desarrollar su actividad vital.

La historia de la vida es la creación del hombre, y su particular desarrollo y comportamiento. Su supervivencia física y biológica depende de las interrelaciones ecológicas con el medio ambiente donde vive, pero en especial de la manera como establezca interrelación con sus semejantes. Su especial manera de comportarse, su conciencia, su desarrollo intelectual, la identificación individual y colectiva de sus necesidades y, en especial su impulso para solucionarlas, es la diferencia del hombre con los otros seres de la naturaleza.

El hombre no sólo vive en un medio ambiente, sino que lo transforma permanentemente de acuerdo a su interés, tanto que en algunos momentos se aparta de los patrones lógicos de la ecología, produciendo transformaciones inesperadas, algunas de ellas en contra de la supervivencia propia, de la especie y de la naturaleza. Algunos autores han denominado el estudio de esta especial manera de comportarse como “**Ecología Humana**”, concepto introducido por Burges y Park en 1921, término que tuvo gran aceptación, pero que aún queda corto para explicar las relaciones del hombre con su hábitat, ya que trasciende las relaciones de los organismos vivientes y su ambiente.

“El hombre es una criatura singular. Posee un cúmulo de dones que lo hacen único entre los animales: a diferencia de ellos, no es una figura del paisaje, es

Otros textos de su interés

- Auditoría basada en riesgos, *Timothy Bell - Samuel A. Mantilla*
- Auditoría financiera de Pymes, IFAC - *Samuel A. Mantilla*
- Auditoría financiera forense, *Donaliza Cano - Danilo Lugo*
- Auditoría médica, para la garantía de calidad en salud, *Braulio Mejía G.*
- Auditoría médica y epidemiología, *Francisco Álvarez H.*
- Calidad y auditoría en salud, *Benjamín Herazo A.*
- Consentimiento informado, *Benjamín Herazo A.*
- Control de crecimiento y desarrollo del niño sano, *Edwin Harold Hernández*
 - **Epidemiología general,** *Francisco Álvarez H. Aurelia Álvarez H.*
 - Gestión de costos hospitalarios, *Pedro Charlita Hidalgo*
 - Gerencia de procesos, *Braulio Mejía García*
- Instrumentos de auditoría médica, *Francisco Álvarez Heredia*
 - Ley 100 de 1993, *Cornelio Roa- Hernán Roa*
- Metodología de la investigación en ciencias de la salud, *Luis Rogelio Hernández M.*
- Responsabilidad extracontractual, *Wilson Ruiz Orejuela*
- Responsabilidad médica estatal, *Wilson Ruíz Orejuela*
- Salud ocupacional, *Francisco Álvarez H.*
 - Teoría de riesgo, *Evaristo Diz.*

Epidemiología general y clínica



La práctica médica diaria requiere la toma de decisiones sobre actividades preventivas, diagnósticas, terapéuticas y pronósticas, así como sobre el comportamiento de las enfermedades en las comunidades. Para lograr estos objetivos se apoya en los conceptos epidemiológicos no siempre bien conocidos. Los estudiantes de las disciplinas de la salud también afrontan esta inestabilidad porque las universidades orientan sus currículos hacia las áreas clínicas del diagnóstico y tratamiento, existiendo dificultades para entender o trasladar los resultados de una investigación a la práctica clínica diaria por la forma en que habitualmente se presentan los resultados.

Este libro aproxima a los profesionales de la salud a la comprensión de los elementos esenciales para su aplicación en el manejo de las enfermedades de los pacientes. El interés no es realizar un tratado a profundidad sobre aspectos técnicos, sino conceptos sencillos para la comprensión de los principios de la Epidemiología General y de investigación en Salud.

Colección: Ciencias de la salud

Área: Administración en salud

ECOE
EDICIONES



978-958-648-579-1



9 789586 485791